

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Маликова Р.Т.



МЕНЮ
23.09.2022 год
1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Калорийность |
|---|---|----------|--------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной | 60 | 56 |
| 2 | Котлеты «Любимые» п/ф с овощами (фасоль стручковая) | 75/15 | 190,3 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 150/5 | 210 |
| 4 | Чай полусладкий | 200 | 21,04 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| 6 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 44 |
| 7 | | | |
| | Итого | | 566,04 |
| | | | |